



Les mesures communautaires en santé mentale comme alternatives à l'emprisonnement

Jackie Huet, Adjointe clinique (B. sc. criminologie)
Julie Girard, Adjointe clinique (B. sc. Criminologie)
Centre d'hébergement l'Entre-toit

Présentation

- Pourquoi des mesures alternatives en santé mentale?
- Bienfaits des mesures alternatives en santé mentale
- Portrait des mesures communautaires offertes au Centre d'hébergement L'Entre-Toit



POURQUOI DES MESURES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE?



Pourquoi des mesures alternatives en santé mentale?

- Prévalence des individus souffrant de troubles mentaux en milieu carcéral¹
 - En moyenne, 3 fois plus d'individus souffrant de troubles mentaux en milieu carcéral que dans la population générale
 - 22,5% de troubles mentaux graves chez les détenus canadiens
 - 10% de troubles dépressifs majeurs, 3,7% de psychoses chroniques



Pourquoi des mesures alternatives en santé mentale?

- Difficultés liées à l'incarcération de ces individus ¹
 - Confusion entre contrôle social et objectifs thérapeutiques
 - Des services de soins en santé mentale dans les établissements carcéraux insuffisants et coûteux (3 principales raisons)
 - Les difficultés rencontrées au début même du processus judiciaire (tribunal)
 - Autres difficultés suite à la libération (manque de support, bris de conditions...)



Pourquoi des mesures alternatives en santé mentale?

- Le phénomène de porte tournante ¹
 - La désinstitutionnalisation
 - La loi de Penrose: déplacement des individus d'un système à un autre.

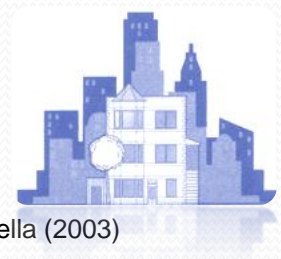


BIENFAITS DES MESURES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE



Bienfaits des mesures communautaires en santé mentale

- Description de l'approche communautaire¹
 - Système d'interventions visant à amener des changements chez un individu
 - Au-delà de l'individu
 - Plus qu'un thérapeute: un intervenant actif
 - Approche équilibrée
- Objectif de l'approche communautaire: la réinsertion sociale et la gestion du risque



¹-*Applied research and evaluation in community mental health services* (2011); Heilburn et al. (2012); Thornicroft & Tansella (2003)

Bienfaits des mesures communautaires en santé mentale

- L'approche communautaire permet une gestion du risque, sans restreindre la liberté des individus¹.
- Le suivi intensif en communauté est un programme onéreux, mais efficient².
- La prise en charge par les services communautaires spécialisés en santé mentale permet de répondre aux besoins spécifiques de cette clientèle¹⁻³.
- L'approche communautaire peut avoir un impact sur le phénomène de porte tournante¹⁻³.
 - Diminution de 25% à l'IPPM



1- Heilburn et al. (2012);

2- Rapport des Services correctionnels québécois (1985);

3- Lusigan, R. (2009), Webanck (2001)

PORTRAIT DES MESURES COMMUNAUTAIRES OFFERTES À L'ENTRE-TOIT



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Les ressources d'hébergement dans le réseau de la psychiatrie légale sur l'île de Montréal¹
 - Clientèle
 - Types de ressources
 - Ressources de Type Familial (RTF)
 - Ressources Intermédiaires (RI) ou foyers de groupes
 - Appartements supervisés



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Les ressources d'hébergement dans le réseau de la psychiatrie légale sur l'île de Montréal¹
 - Un besoin toujours grandissant (délais et débordement pour les patients de l'IPPM)
 - Hausse des patients en attente de placement
 - Hausse du délai d'attente



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Le Centre d'hébergement L'Entre-Toit
 - Volet hébergement
 - Mission et volet clinique
 - Clientèle
 - Durant le séjour



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Le Centre d'hébergement L'Entre-Toit
 - Volet hébergement – Quelques chiffres...
 - Durée moyenne de séjour (2011-2012) : 439, 5 jours
 - Orientations post-séjour (2011-2012): 28,5% en appartement supervisés et 19% en appartement autonome
 - Notre partenaire principal (2011-2012): IPPM (48,5% des clients)
 - Capacité de 20 clients (passera à 32 clients sous peu)
 - 39 personnes ont été hébergés pour l'année 2011-2012



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Le Centre d'hébergement L'Entre-Toit
 - Volet suivi communautaire
 - Mandat
 - Clientèle



Portrait des mesures communautaires offertes à L'Entre-Toit

- Référents et processus d'accès
 - Le Tribunal de la Santé Mentale¹
 - Le Comité d'Accès aux Ressources en psychiatrie légale (CAR)²
 - L'Urgence Psychosociale-Justice (UPS-J)³

1-Le Journal Barreau du Québec (2008)
2-Site de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
3-Webanck (2001)



Conclusion

- Les mesures communautaires permettent une meilleure prise en charge des individus souffrant de troubles mentaux, tout en assurant la sécurité du public et en respectant les besoins spécifiques de ces individus.
- Cette alternative est un compromis entre les considérations de la justice et de la santé.
- L'Entre-toit contribue par ses programmes communautaires à la gestion du risque de récidive des individus criminellement non-responsables en favorisant la stabilité de l'état mental de ses clients.

MERCI!



Centre d'hébergement l'Entre-toit

www.lentretoit.org

514-846-3202